

Recomandări de sănătate publică privind măsurile generale de relaxare

Detalii

👁 Accesări: 29381

Comunicat: Recomandări de sănătate publică privind măsurile generale de relaxare

Specialiștii Institutului Național de Sănătate Publică au elaborat un set de recomandări de sănătate publică privind măsurile generale de relaxare a restricțiilor impuse de starea de urgență pentru limitarea răspândirii infecției cu virusul SARS COV 2.

În vederea limitării evoluției cazurilor de îmbolnăviri cu noul coronavirus, măsurile de prevenire sunt adresate mai multor domenii de activitate. Toate aceste recomandări au în vedere reluarea activităților suspendate, cu riscuri cât mai scăzute de transmitere a infecției.

Entitățile cu responsabilități de reglementare în domeniile specifice de activitate pot emite proceduri sau reguli proprii aplicabile acestora pornind de la recomandările generale mai sus amintite.

Documentul nu reprezintă un plan de reluare a activităților suspendate prin acte normative sau alte măsuri administrative emise/luate de autorități.

INSP are în lucru documente similare privind alte domenii afectate de măsuri.

Recomandări de sănătate publică privind măsurile generale de relaxare (https://insp.gov.ro/dj/comunicate/Recomandari_masuri_specifice_dupa_starea_de_urgenta.pdf)

Recomandări de sănătate publică pentru măsuri specifice ce vor fi dispuse de instituțiile competente privind reluarea activității în domenii specifice după încetarea stării de urgență

Anexa 1

Reguli de organizare și desfășurare a activităților de îngrijire personală în spațiile special destinate

1. Prin activitatea de îngrijire personală se înțelege activitatea desfășurată în spații special destinate definite conform Ord. MS 1136/2007, modificat de Ord. MS 930/2014
2. Se va pune în continuare accent pe distanțarea fizică.
În acest sens programul de lucru se va modifica astfel încât să fie asigurată o distanțare fizică între angajații salonului (ture sau alternarea angajaților pe zile de lucru).
Accesul persoanelor la aceste servicii se realizează cu programare prealabilă, astfel încât să nu existe persoane în așteptare în interiorul incintei, asigurându-se o suprafață minimă de 4 mp pentru fiecare client și o distanță minimă de 1.5 m, între oricare 2 persoane apropiate;
3. La efectuarea programării, clientul va fi informat asupra faptului ca accesul în interiorul incintei se va realiza doar dacă sunt îndeplinite următoarele cerințe:
 - absența simptomelor de viroză respiratorie
 - verificarea temperaturii corporale, care nu trebuie să depășească 37,3° C
 - masca de protecție cu sistem de prindere după urechi (care să acopere atât nasul, cât și gura) pe toată durata vizitei în salon.
 - dezinfecția mâinilor la intrarea în salon (operatorul economic are obligația de a pune la dispoziție materialele și substanțele necesare).
4. Personalul angajat are obligația de a purta în permanență echipamentul de lucru, mănuși și mască, iar după fiecare client se va proceda la dezinfectarea instrumentarului și suprafețelor de lucru. Se recomandă folosirea vizierii pentru o protecție suplimentară, concomitent cu folosirea măștii, mai ales în cazul serviciilor care necesită o apropiere fizică (ex. manichiură-pedichiură, cosmetică);
5. Măștile de protecție utilizate de personal vor fi schimbate la un interval de cel mult 4 ore, iar mănușile vor fi dezinfectate după fiecare client.
6. Se va pune accent pe igiena mâinilor personalului. Aceasta se va realiza prin spălare cu săpun și dezinfectare cu soluții specifice pentru mâini conforme cu normele naționale și europene, materiale care vor fi puse la dispoziție de către angajator.
7. Incinta va fi aerisită la un interval de cel mult 2 ore.

Reguli pentru desfășurarea activității în cabinetele stomatologice

Pacienții cu simptomatologie de viroza respiratorie, pacienții aflați în izolare/carantină sau pozitivi/confirmați cu Coronavirus SARS-CoV-2 (COVID-19) pot fi tratați doar în cabinetele stomatologice desemnate.

Masuri generale pentru desfășurarea activității în cabinetele stomatologice:

- Evitarea pe cât posibil a contactului cu personalul (nu strângeți mâna, mențineți o distanță de mai mult de 1,5 m în timpul unei discuții, etc);
- În afara manoperelor de tratament, evitarea pe cât posibil a contactului cu pacientul;
- Permitea accesului în camera de tratament doar a pacientului, cu excepția situațiilor speciale (copii, persoane dependente etc), caz în care se va limita accesul la o persoană însoțitoare;
- Nu se permite staționarea în sala de așteptare și se recomandă dezinstalarea oricărui aparat de cafea și/sau dozator de apă, eliminarea revistelor, pliantelor, jucăriilor, etc;
- La intrarea în cabinetele stomatologice vor fi amplasate dispensere cu soluții dezinfectante (antiseptice pe bază de alcool);
- Dezinfecția regulată a mânerelor ușilor, salii de așteptare, recepției;
- Dezinfecția toaletei după utilizarea acesteia de către un pacient;

Accesul la tratament:

- Se face doar cu programare telefonică/online prealabilă. La momentul programării pacientul va fi întrebat dacă:
 - ❖ Are simptome de viroza respiratorie, febră ($\geq 37,3^{\circ}\text{C}$), tuse, dificultăți de respirație asociate sau nu cu dureri în gât, strănut, rinoree)?
 - ❖ Are membrii ai familiei cu aceste simptome?
 - ❖ Are vârsta de 65 de ani sau mai mult?
 - ❖ Suferă de o patologie cronică sau o afecțiune care îi reduce imunitatea?
 - ❖ Este sănătos și se simte în prezent sănătos?
- Programarea pacienților cu risc crescut (peste 65 de ani sau care suferă de o patologie cronică) se va face pentru începutul programului de lucru.
- Programarea pacienților care necesită proceduri generatoare de aerosoli va fi făcută pentru sfârșitul programului de lucru.
- La prezentarea în cabinet se va efectua termometrizarea pacientului și se va solicita dezinfecția mâinilor.
- Înainte de începerea tratamentului, medicul stomatolog va obține acordul informat al pacientului.

Tipuri de proceduri:

- Proceduri fără generare de aerosoli: consultație, extracție simplă, sutură, incizie și drenaj abces, obturație provizorie, radiografie, tratamente ortodontice de menținere;
- Proceduri generatoare de aerosoli: utilizarea pieselor de mână rotative (în special turbina), a sprayului apa-aer, a aparatului ultrasonice, a dispozitivelor cu jet de particule. Înaintea unei proceduri generatoare de aerosoli, pacientul va clăti în prealabil gura timp de 1 minut cu soluție 1% peroxid de hidrogen (prin diluarea unei soluții de H₂O₂ 3% cu apă).

Echipament de protecție:

- Personalul va utiliza echipament de protecție – mască chirurgicală, vizieră și mănuși.
- Pentru procedurile generatoare de aerosoli se va folosi masca tip FFP2/3 sau echivalent.

După fiecare pacient se va efectua:

- Aerisirea camerei de tratament;
- Dezinfectarea riguroasă a suprafețelor (unit dentar, blat de lucru etc.), cu dezinfectant de suprafață conform standardelor;
- Dacă există o contaminare vizibilă pe suprafețe, se va îndepărta mai întâi cu o cârpă umedă (apă), de unică folosință cu apă și săpun;
- Dezinfecția cu alcool 80 % a tuturor dispozitivelor medicale care nu sunt rezistente la sterilizare cu aer cald. Dacă există o contaminare vizibilă pe dispozitive, aceasta trebuie mai întâi îndepărtată cu o cârpă umedă (cu apă) sau cu o cârpă de unică folosință, apă și săpun. Pentru un dispozitiv medical (sau părți ale acestuia) care nu este rezistent la alcool se folosesc șervețele de curățare și dezinfectare pentru suprafețe sensibile;
- Este de preferat utilizarea unor materiale de curățare de unică folosință, cât mai mult posibil;
- Dezinfectarea aspiratorului și a scuiptoarei;
- Dezinfectarea completă a unitului stomatologic cu dezinfectant cu efect virucid, prin pulverizare;
- Sterilizarea completă a pieselor înainte de reutilizare (autoclav) sau utilizare de piese de unică folosință;
- Schimbarea măștii, mănușilor, curățarea și dezinfectarea vizierei;
- Spălarea mâinilor cu apă și săpun sau dezinfecția cu soluție hidroalcoolică înainte de a pune altă pereche de mănuși.

Reguli de organizare și desfășurare a activităților în unitățile sanitare non-COVID

În acordarea asistenței medicale de specialitate pacienților care se prezintă la spitale se va încerca, pe cât posibil, evitarea internării și efectuarea tratamentului medical la domiciliu/ambulatoriu.

Din cauza transmiterii comunitare a SARS-CoV-2 în România, toți pacienții care se internează trebuie considerați ca fiind potențial infectați, motiv pentru care este obligatorie utilizarea echipamentelor individuale de protecție la toate procedurile medicale efectuate, conform ghid INSP.

La prezentarea în spital se va realiza triajul tuturor persoanelor și în funcție de simptomatologia prezentată, cazurile suspecte vor fi internate în zone speciale de izolare (**zone tampon**), urmând a fi testate prin RT-PCR pentru infecția cu SARS-CoV-2 (conform recomandărilor INSP).

Pacienții suspecti (care poartă obligatoriu mască, dacă starea clinică le permite) vor fi preluați de la triaj și conduși în zona tampon de personalul anume desemnat, pe un circuit separat față de restul bolnavilor.

Dacă numărul pacienților nu permite internarea lor singuri în salon, aceștia pot fi internați câte doi într-un salon, însă cu respectarea unei distanțe de minim 1.5 metri între aceștia.

Pacienții vor purta mască pe toată perioada internării în zona tampon, dacă starea clinică le permite.

Personalul medical din zona tampon va fi echipat corespunzător (halat de unică folosință peste uniformă de spital, mănuși, boneta, mască).

Se recoltează probe conform procedurii privind prelevarea și transportul probelor biologice pentru diagnosticul infecției cu SARS-CoV-2 și se trimit la Laboratorul Analize Medicale, împreună cu Formularul de însoțire probe recoltate.

În cazul pacienților internați în zona tampon, având rezultat pozitiv, medicul curant/de gardă sună la 112 și pacientul va fi transferat la cel mai apropiat spital dedicat managementului pacienților infectați COVID-19 conform reglementărilor legale în vigoare. Salonul va fi dezinfectat înainte de internarea următorului pacient.

Persoanele prezentate și care în urma triajului nu au fost considerate cazuri suspecte, vor fi internate în secțiile aferente patologiei prezentate cu asigurarea unei distanțe de minim 1.5 metri între pacienți.

Fiecare unitate sanitară cu paturi are obligația de a-și revizui circuitele funcționale și procedurile de lucru conformitate cu principiile generale prezentate mai sus.

Anexa 4

Măsurile de prevenire și protecție pe perioada desfășurării activităților de pregătire, pentru elevii claselor terminale (a 8-a, a 1- a și a 13-a) precum și pe perioada organizării examenelor evaluare națională și bacalaureat

1. Activitatea de pregătire se va organiza pe grupe care vor cuprinde cel mult 10 elevi și va dura nu mai mult de 3 ore, cu pauză de cel puțin 10 de minute la fiecare oră, pentru aerisirea încăperilor.

2. La activitățile de pregătire este interzisă participarea elevilor și a personalului didactic sau auxiliar care suferă de afecțiuni cronice, locuiesc împreună cu persoane ce suferă de astfel de afecțiuni sau persoane cu vârsta de peste 65 de ani.

3. Elevii prevăzuți la punctul 2 vor beneficia de o formă de pregătire alternativă.

4. Pauzele se vor programa astfel încât simultan să nu fie în pauză mai mult de grupe de maxim 10 elevi fiecare.

5. Înainte de începerea activităților de pregătire/examinare, în spațiile unde acestea urmează să se desfășure, se va realiza dezinfectia suprafețelor cu substanțe biocide pe bază de clor sau alcool, urmată de aerisirea încăperii pentru o perioadă de cel puțin 30 de minute.

6. Accesul în interiorul școlii se va realiza doar după dezinfectia mâinilor, verificarea temperaturii (care nu trebuie să depășească 37,3⁰ C) și sub rezerva absenței simptomelor virozelor respiratorii.

7. Pe toată durata activităților desfășurate în școală, atât elevii cât și profesorii vor purta mască medicală simplă sau mască nemedicală din diverse materiale textile, iar elevii vor fi așezați în bănci astfel încât să aibă cel puțin un loc liber în stânga și dreapta și un rând liber în față și spate.

8. Eliminarea măștilor purtate de elevi și profesori se va realiza în locuri special destinate.

9. Activitatea de examinare se va desfășura cu respectarea tuturor măsurilor mai sus prezentate, fără a fi obligatorie acordarea pauzelor.

Recomandări privind activitatea în lăcașurile de cult

Precauțiuni universal valabile

1. Accesul persoanelor în lăcașurile de cult va fi permis numai cu respectarea precauțiunilor universal valabile pentru limitarea răspândirii infecției cu virusul SARS-COV-2;
2. Accesul persoanelor în lăcașul de cult se va face limitat, cu respectarea unei suprafețe de 4 mp per persoană;
3. Atât personalul care deservește lăcașul de cult, cât și persoanele care intră în lăcașul de cult vor purta mască. Pentru a oferi o protecție eficientă, masca trebuie să acopere gura și nasul.
4. Persoanele își vor dezinfecta mâinile cu dezinfectant pe bază de alcool care va fi pus la dispoziție la intrarea în lăcașul de cult;
5. La intrarea în lăcașul de cult se va efectua un triaj observațional și nu se va permite accesul persoanelor prezintă simptome de infecție respiratorie (tuse, strănut, rinoree);
6. Se vor plasa la loc vizibil anunțuri scrise privind regulile de distanțare fizică și cele de acces în lăcaș.

Precauțiuni speciale:

1. Se va evita atingerea sau sărutarea obiectelor sacre de cult, în locul acestor gesturi rituale se va indica îngenuncherea sau înclinarea;
2. Binecuvântarea se va oferi/primi de la o distanță de cel puțin 1 m;
3. Se va evita oferirea/primirea împărtășaniei în condițiile în care nu se pot asigura lingurițe și pahare de unică folosință;
4. Se vor dezinfecta periodic, o dată la 4 ore, obiectele frecvent atinse: mâinerele ușilor, obiectele de cult, icoanele, suprafețele;
5. Slujbele se vor oficia de către slujitorii bisericești/religioși, numai în aer liber cu menținerea distanței între persoane.
6. Nu se recomandă organizarea de pelerinaje sau călătorii religioase.

Recomandări privind activitatea în birourile deschise

Măsuri care privesc angajații

Angajații vor respecta măsurile de precauție universal valabile:

1. - portul obligatoriu măștii (medicale/non-medicale), care pentru o protecție eficientă trebuie să acopere atât gura, cât și nasul.
2. - izolarea la domiciliu în cazul în care prezintă simptomatologie de infecție respiratorie (tuse, stănut, rinoree, febră, stare generală alterată);
3. - izolare la domiciliu în cazul în care a venit în contact cu un caz suspect sau confirmat de infecție cu virusul SARS COV- și respectarea măsurilor aplicabile, în vigoare.
4. - spălarea pe mâini ori de câte ori este nevoie, evitarea atingerii feței cu mâinile neigienizate.

Măsuri care privesc angajatorul

Angajatorii vor asigura:

1. Programul de lucru decalat pentru a evita aglomerările la intrare/ieșire din incintă și pentru a limita numărul de angajați prezenți în același timp în aceeași incintă;
2. Triajul observațional al angajaților și nu vor permite prezența la locul de muncă al persoanelor care prezintă simptomatologie de infecție respiratorie (tuse, stănut, rinoree, febră, stare generală alterată);
3. Termometrizarea zilnic, la intrarea în tura de serviciu – angajații cu temperatura peste 37,3°C vor fi trimiși acasă cu indicație de consultare a medicului de familie;
4. Vor asigura o distanță de minimum 1,5 m între angajații care lucrează la birouri orientate față-spate și spate-spate;
5. Pentru birourile orientate față-față vor asigura separarea acestora cu paravane care se vor dezinfecta zilnic cu soluții pe bază de alcool;
6. Dezinfecția suprafețelor de lucru la începerea serviciului și apoi o dată la 4 ore;
7. Acordarea pauzelor de masă eșalonat, cu respectarea distanței fizice de minimum 1.5 m;
8. Aerisirea periodică a încăperilor;
9. În cazul încăperilor climatizate cu recircularea aerului se va efectua o nebulizare o dată pe săptămână, de preferat la sfârșitul săptămânii și se va efectua dezinfecția instalației de climatizare conform instrucțiunilor producătorului.

Recomandări privind funcționarea unităților de cazare în regim hotelier

În contextul epidemiologic actual, având în vedere faptul că serviciile hoteliere de cazare nu au fost suspendate în perioada stării de urgență, dar acestea nu au funcționat datorită lipsei de clienți ca urmare a restricțiilor de circulație și având în vedere că în perioada următoare hotelurile pot oferi aceste servicii de cazare, însă nu în scop turistic, ci pentru motive precum deplasări în interes profesional, mentenanță, etc., în vederea protejării stării de sănătate a populației, facem următoarele recomandări :

Hotelurile, prin specificul activității, sunt locuri în care oaspeții locuiesc temporar într-un spațiu restrâns, în care există un grad ridicat de interacțiune între oaspeți și angajați.

Aspectele care trebuie avute în vedere în mod deosebit sunt: cazarea oaspeților, alături de serviciile implicite (alimente și băuturi, curățenie, organizarea activităților etc.) și interacțiunile specifice acestor unități (oaspeți-oaspeți, personal-oaspeți și personal-personal).

Fiecare membru al personalului trebuie să respecte cu strictețe măsurile de bază pentru protejarea împotriva COVID-19, cum ar fi igiena mâinilor, distanțarea fizică, evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii, respectarea igienei respiratorii, și respectarea recomandărilor de a rămâne acasă și de a solicita asistență medicală, dacă au simptome specifice bolii

Conducerea unității trebuie să adopte o atitudine responsabilă:

Echipa de management ar trebui să dezvolte un plan de acțiune adaptat situației și să-l pună în aplicare în conformitate cu recomandările autorităților locale și naționale de sănătate publică, având ca scop prevenirea cazurilor, gestionarea eficientă a cazurilor, și atenuarea impactului în rândul clienților și al personalului.

Echipa de management ar trebui să dispună de suficiente resurse umane și economice pentru a asigura implementarea rapidă și eficientă a planului de acțiune.

Planul de acțiune poate fi evaluat zilnic sau ori de câte ori este nevoie și acesta poate cuprinde/se poate referi, la următoarele :

- Optimizarea comunicării între conducere și personal, pentru a pre-defini o politică de informare a oaspeților, dar și pentru a furniza și obține rapid informații cu privire la incidentele care pot apărea în unitatea de cazare și pentru a cunoaște starea situației în orice moment.

- Optimizarea comunicării între conducere și client, prin postere informative pentru a crește impactul mesajelor cheie în rândul oaspeților, inclusiv promovarea igienei mâinilor (spălarea pe mâini timp de cel puțin 20 de secunde, pe toate părțile mâinii), și igiena respiratorie. De asemenea personalul de la recepția trebuie să fie suficient de bine informat cu privire la COVID-19, astfel încât să își poată îndeplini sarcinile în condiții de siguranță și să poată preveni o posibilă transmitere a COVID-19 în cadrul unității. Acesta trebuie să fie în măsură să informeze oaspeții cu privire la politica unității în materie de măsuri preventive adoptate sau alte servicii ce pot fi solicitate de oaspeți (de exemplu, servicii medicale și farmaceutice disponibile în zonă sau în unitate). În plus, acesta ar trebui să sfătuiască oaspeții cu simptome respiratorii să stea în camerele lor până când vor fi consultați de către un medic - conducerea se va ocupa imediat de aceasta - și să poată oferi recomandări de igienă de bază, dacă este nevoie. Personalul de la recepție, trebuie să asigure accesul la informații oficiale, actualizate, cu privire la călătoriile către și dinspre țările sau zonele cu transmitere (COVID-19).
- Se va stabili de către echipa de management politica de ocupare a camerelor, privind persoanele însoțitoare, în situația în care există un caz suspectat de COVID-19. Cea mai recentă definiție a cazului suspectat de COVID-19 poate fi accesată pe site-ul INSP. Pentru astfel de cazuri, în cadrul recepției, trebuie să fie disponibile imediat numerele de telefon ale autorității de sănătate publică locale, pentru a putea fi utilizate ori de câte ori există posibilitatea ca un oaspete să fie bolnav.
- În cadrul recepției trebuie să existe o trusă medicală care să conțină:
 - Dezinfectant/șervețele cu efect antibacterian pentru curățarea suprafețelor (șervețele).
 - Măști pentru față/ochi (separate sau combinate, scut facial, ochelari de protecție). Trebuie menționat că măștile faciale de unică folosință pot fi utilizate o singură dată (consultați Recomandările privind utilizarea măștii).
 - Mănuși (de unică folosință)
 - Șorț de protecție (de unică folosință)
 - Halat medical lung, cu mâneci lungi
 - Sac de unică folosință pentru deșeuri (pericol biologic)
- Se vor promova măsurile de distanțare socială, curățarea mâinilor și igiena respiratorie.

Principalele măsuri de prevenire a transmiterii de COVID-19 sunt distanțarea socială, și efectuarea frecventă a igienei mâinilor și respectarea igienei respiratorii. Aceste măsuri ar trebui reamintite oaspeților, ca o formă de ospitalitate, deși probabil aceștia sunt deja familiarizați cu ele.

Distanțarea socială presupune abținerea de la îmbrățișare, pupat sau strângerea mâinilor în cadrul interacțiunilor cu oaspeții, dar și cu personalul.

Aceasta presupune menținerea unei distanțe de cel puțin 1,5 m și evitarea oricărei persoane care tușește sau strănută.

Igiena mâinilor înseamnă spălarea mâinilor în mod regulat și riguros cu un dezinfectant de mâini pe bază de alcool, sau spălarea lor cu apă și săpun. De asemenea, înseamnă și evitarea atingerii ochilor, nasului și a gurii. Se recomandă dezinfectarea mâinilor după orice schimb de obiecte (bani, carduri de credit) cu oaspeții.

Igiena respiratorie înseamnă acoperirea gurii și a nasului cu pliul cotului sau cu un șervețel, atunci când tușiți sau strănuțați. Șervețelul utilizat trebuie aruncat imediat într-un coș de gunoi cu capac.

- Se recomandă monitorizarea oaspeților din unitate, care pot fi bolnavi, dar cu respectarea reglementărilor privind protecția datelor cu caracter personal și a dreptului la viața privată și confidențialitate. Personalul de la recepție ar trebui să înregistreze toate incidentele relevante pe care le constată, cum ar fi cererile pentru consultații medicale. Aceste informații vor ajuta oaspeții, prin: recomandări adecvate, facilitarea depistării din timp și gestionarea rapidă a cazurilor suspectate, împreună cu autoritățile sanitare locale.

Personalul de la recepție trebuie să aibă o abordare discretă în privința acestor informații, și ar trebui să asigure faptul că doar conducerea și serviciile medicale vor evalua situația și vor lua deciziile corespunzătoare.

- Vor fi asigurate serviciile tehnice și de mentenanță conform reglementărilor în vigoare (aprovizionare cu apă, ventilație; iluminat; etc). Se va verifica existența suficientă de săpun și soluții dezinfectante. Atât pe holuri cât și în fiecare cameră se vor monta dozatoare cu dezinfectant.
- Nu vor funcționa într-o primă etapă restaurantele; barurile; cafenelele și cofetăriile din incinta hotelului. Servirea mesei se va face în regim room service. Este preferabil să se folosească tacamuri și veselă de unică folosință.
- Locurile de joacă special destinate copiilor vor fi închise
- Locurile special amenajate pentru fitness, saune; piscina interioară; etc, din incinta hotelurilor, în această primă etapă, raman închise.
- Spălarea și dezinfectarea suprafețelor din camere și spații comune, se va face mai frecvent decât de obicei, cu soluții speciale biocide, avizate de către MS în scopul acesta. În cazul în care, în cadrul hotelului, în rândul personalului sau oaspeților apare un caz confirmat de COVID-19, în urma anchetei epidemiologice desfășurată de către DSP teritorial, activitatea hotelului va fi închisă până la asigurarea dezinfectiei tuturor spațiilor sub recomandarea și supravegherea DSP teritoriale.
- Folosirea lifturilor va fi făcută doar dacă este strict necesar și numai de către cel mult două persoane o dată, care vor purta măști de protecție în tot timpul folosirii liftului. Este recomandabil ca cele două persoane să fie din aceeași familie.

Reguli generale de organizare și desfășurare a transportului de persoane

1. Accesul în mijloacele de transport este condiționat de purtarea obligatorie a unei măști medicale sau non-medicale, care să acopere gura și nasul;

Numărul maxim de pasageri permis va fi limitat la cel mult jumătate din capacitatea maximă de transport a autovehiculului și cu respectarea distanței de minim un metru între călători;

3. Angajații vor fi instruiți să rămână acasă dacă au venit în contact cu persoane confirmate cu coronavirus și / sau prezintă simptome de viroza respiratorie (febră, dificultăți de respirație, tuse seacă). Se va efectua triajul zilnic al angajaților menținând distanțarea de min. 1 m, prin interviu și termometrizare înainte de intrarea în tura.

4. Se va asigura maximizarea ratei de ventilație a sistemului de aer condiționat (fără recircularea aerului din interior) și se vor menține ferestrele deschise (când este posibil) în timp ce vehiculul este în funcțiune.

5. Se va efectua obligatoriu curățenia și dezinfecția vehiculului înainte de intrarea în traseu, precum și ulterior, la un interval de cel mult 4 ore. Pentru vehiculele care parcurg un traseu cu durata mai mare de 4 ore, se va efectua curățenia și dezinfecția vehiculului la începutul și la finalul cursei. Va fi evitată măturarea uscată și alte acțiuni mecanice pe suprafețe potențial contaminate pentru a reduce posibilitatea de dispersare a virusului. Se vor utiliza în schimb metode de curățare umedă.

6. Prin stațiile de difuzare din cadrul mijloacelor de transport, acolo unde acestea există, se vor comunica permanent informații cu privire la măsurile de prevenire a infecției COVID – 19.

7. Conducătorii vehiculelor au obligația de a păstra distanța fizică de cel puțin 1 m în timpul pauzelor și perioadelor de repaus pe drum, evitându-se contactele cu alte persoane (șoferi, pasageri, persoane adiacente parcursului, etc).

8. La îmbarcare/debarcare, cât și pe timpul deplasării, pasagerii vor respecta o distanță de minim un metru unul de celălalt.

Reguli specifice de organizare și desfășurare a transportului de persoane pe categorii

I. Mijloace de transport în comun intra-urban de suprafață (autobuz, troleibuz, tramvai, microbuz)

1. Companiile de transport vor lua măsura separării compartimentului dedicat conducătorului auto de restul spațiului destinat transportului pasagerilor;

Se vor marca cu un semn vizibil de culoare verde locurile permise pentru transportul pasagerilor, astfel încât să se păstreze distanța de minim un metru între pasageri;

3. Pentru vehiculele cu cel puțin două uși, accesul în interiorul vehiculului se va realiza doar pe ușa din partea frontală a vehiculului, iar coborârea pe cealaltă ușă/celelalte uși;

4. Pentru microbuzele care efectuează transport intra-urban este permis doar transportul persoanelor pe scaune, cu respectarea regulilor generale prezentate mai sus.

II. Mijloace de transport în comun inter-urban/internațional rutier (autobuz, autocar, microbuz)

1. Se vor marca cu un semn vizibil de culoare verde locurile permise pentru transportul pasagerilor, astfel încât să se păstreze distanța de minim un metru între pasageri;

Companiile de transport vor lua măsura separării compartimentului dedicat conducătorului auto de restul spațiului destinat transportului pasagerilor;

3. Pentru vehiculele cu cel puțin două uși, accesul în interiorul vehiculului se va realiza doar pe ușa din partea frontală a vehiculului, iar coborârea pe cealaltă ușă/celelalte uși.

III. Mijloace de transport în comun pe căile ferate

1. Se vor marca cu un semn vizibil de culoare verde locurile permise pentru transportul pasagerilor, astfel încât să se păstreze distanța de minim un metru între pasageri;

Pentru vagoanele de tip cușetă sau vagoanele de dormit, se permite transportul unui singur pasager per compartiment, cu excepția membrilor aceleiași familii;

3. Este interzisă introducerea vagoanelor de tip restaurant în componența garniturilor;

4. Pentru toaletele din vagoane este obligatorie asigurarea apei curente, săpun lichid și dezinfectant de mâini.

IV. Transportul de persoane cu metroul pe rețeaua de căi ferate subterane și supraterane

1. Se vor marca cu un semn vizibil de culoare verde locurile permise pentru transportul pasagerilor, atât pentru transportul în picioare cât și pentru transportul pe scaune, astfel încât să se păstreze distanța de minim un metru între pasageri;

Accesul în stațiile de metrou se va realiza în mod controlat, astfel încât, pe peronoanele de așteptare pasagerii să poată păstra distanța de minim un metru între ei.

RECOMANDĂRI PRIVIND RELUAREA/DESFĂȘURAREA ACTIVITĂȚII ÎN CABINETELE DE PRACTICĂ INDEPENDENTĂ DE FIZIOTERAPIE

Luând în considerare:

- Dispozițiile Decretelor Președintelui României Klaus-Werner Iohannis din data de 16 martie și din data de 14 aprilie 2020 privind instituirea stării de urgență pe teritoriul României, precum și prelungirea acesteia cu încă 30 de zile;
- Prevederile ordonanțelor militare din 2020 privind măsurile de prevenire a răspândirii COVID-19, publicate în Monitorul Oficial al României;
- Evoluția pandemiei de Coronavirus, situația epidemiologică din României și faptul că este un context excepțional care nu putea fi previzionat, care vizează interesul public general și constituie o situație extraordinară ce impune măsuri excepționale;

Având în vedere:

- declarațiile publice ale reprezentanților autorităților de stat privind faptul că starea de urgență nu va mai fi prelungită după data de 14 mai 2020, urmând a fi instituită starea de alertă pe teritoriul României, sub rezerva adoptării și publicării actelor normative corespunzătoare în Monitorul Oficial al României,
- necesitatea implementării unor măsuri corespunzătoare de prevenire și limitare a răspândirii infecției cu SARS-CoV-2 adoptate la nivelul formelor independente de exercitare a profesiei în cadrul cărora se desfășoară activități de fizioterapie,
- faptul că, până la acest moment, nu au fost primite răspunsuri concrete la solicitările CFZRO de la autoritățile de stat (Ministerul Sănătății, Direcțiile de Sănătate Publică Județene și a Mun. București, Ministerul Afacerilor Interne, Departamentul pentru Situații de Urgență etc.), precum și evoluția la nivel național și internațional a infecției cu SARS-CoV-2 și, în mod corespunzător, a indicațiilor și măsurilor adoptate de organismele internaționale, europene, precum și de către alte corpuri profesionale naționale din domeniul sănătății,
- faptul că, în prezent, CFZRO nu are competențe/atribuții cu privire la autorizarea/avizare cabinetelor de practică independentă de fizioterapie și astfel, orice măsuri recomandate de către corpul profesional vor fi strict cu *titlu de recomandare*,

neavând caracter obligatoriu, acestea fiind elaborate strict în scopul de a veni în ajutorul membrilor CFZRO,

- faptul că CFZRO nu deține atribuții de reglementare a dotării minime, a circuitelor funcționale obligatorii, a stabilirii echipamentelor de protecție personală și a altor elemente esențiale necesare pentru funcționarea cabinetelor de practică independentă de fizioterapie, publice sau private, în contextul unei epidemii de virus cu răspândire accelerată,

- faptul că amenințarea pandemiei nu a dispărut complet, prin urmare activitatea nu se va relua în mod obișnuit, ci cu respectarea unor condiții speciale,

CFZRO propune o serie de măsuri de prevenire și limitare a răspândirii infecției cu noul Coronavirus SARS-CoV-2, pentru a veni atât în sprijinul pacienților, cât și al fizioterapeuților. Aceste recomandări sunt elaborate pentru asigurarea activității formelor de exercitare independentă a profesiei de fizioterapeut în condiții de siguranță pentru profesioniști și pentru pacienți, ținând cont de experiențele și cunoștințele acumulate până în prezent, observând informațiile științifice, indicațiile, măsurile și recomandările adoptate până la acest moment de autoritățile competente (INSP - Recomandări de sănătate publică privind măsurile generale de relaxare), inclusiv de organisme profesionale internaționale, europene și din state membre ale Uniunii Europene. De asemenea, până în prezent nu au fost adoptate de către autoritățile de stat dispoziții exprese care să reglementeze desfășurarea activităților de fizioterapie în perioada următoare încetării stării de urgență.

*Notă: Niciuna dintre sugestiile din acest document nu ar trebui interpretate drept un aviz juridic ori un aviz al CFZRO. Reiterăm faptul că măsurile expuse mai jos sunt **recomandări fără titlu obligatoriu**, elaborate strict pentru a veni în sprijinul membrilor CFZRO cu informații, indicații și măsuri adoptate/recomandate de organisme internaționale, europene, precum și de către alte corpuri profesionale naționale din domeniul sănătății.*

Prezentele recomandări nu se aplică în cazul în care experții din specialitățile medicale cu responsabilități exprese în ceea ce privește bolile transmisibile, respectiv epidemiologie, microbiologie medicală, boli infecțioase, igienă, anestezie și terapie intensivă, medicină de urgență, precum și a celor din cadrul Centrului Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile sau a autorităților competente

formulează alte măsuri specifice. Acestea pot fi implementate în funcție de decizia fiecăreia dintre formele de exercitare independentă a profesiei de fizioterapeut.

Ca urmare a declarațiilor publice ale reprezentanților autorităților de stat privind faptul că starea de urgență nu va mai fi prelungită după data de 14 mai 2020 și faptul că se va permite reluarea activităților medicale „non-urgente”, vă recomandăm să vă concentrați pe redeschiderea cabinetului într-un mod care să răspundă cererii pacienților, asigurând atât siguranța pacienților cât și a personalului.

Se recomandă formarea unui grup de lucru care să analizeze situația, recomandările și să întocmească un **plan de lucru** pentru desfășurarea activității în cadrul cabinetului de practică independentă de fizioterapie. Acest grup se poate întâlni periodic (de preferință zilnic, la începutul zilei), pentru a lansa un efort coordonat în vederea desfășurării activității într-un mod care să prevină și să limiteze, pe cât posibil, răspândirea infecției cu noul Coronavirus SARS-CoV-2.

Dacă aveți în echipă personal tehnic/administrativ, vă recomandăm să îl implicați. De asemenea, vă recomandăm să aveți în vedere reevaluarea riscului activității desfășurate și să consultați specialistul SSM.

Recomandări pentru dezvoltarea planului de desfășurare a activității:

- Crearea unui plan de comunicare pentru *informarea angajaților* cu privire la noile protocoale (de exemplu, utilizarea echipamentelor de protecție personală [PPE] și frecvența de curățare/dezinfecție a echipamentelor/aparaturii);
- Crearea unui plan de comunicare pentru *distribuirea informațiilor pacienților existenți, precum și pentru cei noi*. Acesta include informații despre programarea vizitelor în cabinet, precum și măsuri de siguranță (de exemplu: restricții pentru pacienți și însoțitori și măsuri de siguranță adecvate situației, pliante/broșuri);
- *Evaluați consumabilele de curățare, dezinfecție și PPE* pentru a vă asigura că sunteți bine echipat pentru a furniza servicii publicului;
- Implementați un *protocol de curățare și dezinfecție* în conformitate cu ghidurile și recomandările Ministerul Sănătății/CNSCBT care acoperă totul, de la perifericele computerului până la materiale și suprafețe.

Acțiuni preliminare recomandate:

- a) acțiuni de reorganizare a activității administrative și fizioterapeutice;
- b) managementul corespunzător al resurselor umane;
- c) triajul prealabil al pacienților prin telefon (pacienți existenți/pacienți noi), pentru stabilirea priorităților programărilor având în vedere criteriile de programare;
- d) stabilirea programărilor pacienților și a programului de funcționare al cabinetului;
- e) informarea pacienților cu privire la noile reguli și măsuri privind procedurile adoptate la nivelul cabinetului, prin telefon sau e-mail și prin afișarea la intrare/ în incinta cabinetului;
- f) măsuri privind respectarea noilor reguli de igienă în timpul tratamentului.

A. Acțiuni de reorganizare a activității administrative și fizioterapeutice

Pentru reducerea răspândirii infecției recomandăm următoarele **măsuri generale:**

- limitarea contactului față în față ori de câte ori este posibil;
- spălarea frecventă a mâinilor cu apă și săpun;
- folosirea PPE (echipamente de protecție personală);
- asigurarea unei distanțe minime de 1,5 - 2 m între pacienți;
- amplasarea perdelelor sau a despărțitoarelor între zonele comune destinate pacienților;
- revizuirea și reorganizarea corespunzătoare a procedurilor de curățenie și dezinfecție a cabinetelor, precum și a celor de eliminare a deșeurilor, în special a echipamentelor PPE (se recomandă aruncarea într-o pungă de plastic dedicată mănușilor, măștilor și a altor echipamente PPE folosite; se recomandă folosirea coșurilor de gunoi cu pedală pentru deșeuri);
- identificarea suprafețelor ușor de dezinfectat, respectiv a suprafețelor care necesită adoptarea de precauții suplimentare pentru protecție;
- controlul/verificarea aparaturii și a stocurilor de materiale consumabile, inclusiv a valabilității acestora;
- achiziția în cantități suficiente a consumabilelor, echipamentelor specifice de protecție, soluțiilor de dezinfectare; se recomandă achiziția periodică a acestora și evitarea realizării de stocuri;
- utilizarea echipamentelor suplimentare pentru pacienți: protecție pentru pantofi (botoși), protecție pentru păr (bonetă) și, după caz, halat de unică folosință.

Reorganizarea spațiilor comune din cadrul cabinetului

Vă recomandăm *reamenajarea spațiului de la intrarea în cabinet*, restricționând zona, astfel încât să fie destinat doar pacienților. Luați în considerare *restricționarea numărului de pacienți care au voie să intre în cabinet* (exemplu: prin programarea pacienților la intervale orare astfel încât pacienții să nu se întâlnească/să nu staționeze în sala de așteptare).

Puteți utiliza un *ghid vizual* la recepție pentru a încuraja distanțarea socială (de exemplu: delimitați spațiul între persoane pentru a se păstra o distanță de 1,5 - 2 m, în zona recepției, aplicând o linie de bandă adezivă colorată pe podea sau, acolo unde spațiul permite, stabilirea unei direcții unice de circulație pentru a evita intersectarea persoanelor).

Recomandăm asigurarea și respectarea măsurilor de protecție anti-COVID-19 pentru toți pacienții prin:

- punerea la dispoziție a spațiilor pentru spălat pe mâini cu apă și săpun și soluții de dezinfectat pentru mâini pe bază de alcool, în concentrațiile recomandate de autorități (soluții dezinfectante, șervețele dezinfectante, gel);
- afișarea la vedere a unor panouri care să cuprindă descrierea gesturilor corecte pentru spălarea sau dezinfectarea mâinilor;
- utilizarea scaunelor din materiale ușor de dezinfectat și distanțarea acestora (1,5 - 2 m);
- suplimentar, folosirea recipientelor/sacilor pentru depozitarea bunurilor personale ale pacientului (haine, telefon, genți, chei, etc.);
- eliminarea tuturor obiectelor inutile și susceptibile în a transmite infecția virală prin contact direct (ex.: reviste, plante decorative, cuier, etc.), care pot fi atinse de către pacienți sau personal și care sunt dificil de dezinfectat;
- aerisirea riguroasă și sistematică a spațiilor comune din cabinet;
- punerea la dispoziția pacienților și a însoțitorilor a mijloacelor de dezinfectare a mâinilor la intrarea/ieșirea din toalete; aceeași măsură se va aplica și pentru dezinfectarea capacului de WC și a clapetei de acționare a WC-ului.

B. Managementul corespunzător al resurselor umane.

Se recomandă următoarele:

- *reorganizarea programului de lucru al angajaților și limitarea numărului personalului* pentru a evita apropierea în timpul programului de lucru (intersectare) și pentru a evita pe cât posibil contactul între persoane (nu se strânge mâna, se menține o distanță de mai mult de 1,5 - 2 m în timpul unei discuții, etc.);
- a se avea în vedere riscul mai mare de a contacta COVID-19 al personalului angajat cu vârstă înaintată (peste 65 ani), cu afecțiuni preexistente sau alte probleme/situații (gravidă);
- *personalul să fie instruit* cu privire la noile norme de curățare, dezinfecție și igienă specifice și cu privire la îmbrăcarea și dezbrăcarea PPE. Se recomandă o mare atenție la procedura de echipare, dar mai ales la cea de dezechipare pentru a se evita contaminarea;
- *personalul angajat să poarte PPE*, iar după fiecare pacient se va proceda la dezinfectarea echipamentelor/aparaturii și a suprafețelor de lucru. *De asemenea, personalul tehnic și administrativ să poarte mască și mănuși și să respecte gesturile simple de prevenire a infecției, cât și distanțarea fizică;*
- *angajatorul să pună la dispoziția angajaților săi echipamentele necesare de protecție;*
- la intrarea în cabinet să se așeze un preș/covoraș îmbibat în dezinfectant pe bază de clor;

Dacă *telefonul cabinetului este deservit de către mai mulți angajați, se recomandă ca acesta să fie dezinfectat sistematic după fiecare utilizator.* Aceste măsuri pot fi aplicate și altor echipamente de uz frecvent cum sunt: terminalele POS, tastele și toate componentele birotice etc.

Se recomandă *acoperirea cu protecții (folii) din plastic a tastaturii calculatorului, laptopului, POS sau a altor echipamente electronice sau medicale, care se vor schimba la finalul zilei, dacă aparatele au fost utilizate.*

Se recomandă *instalarea unui punct de încasare (plată) dedicat, separat cu un ecran de protecție din plexiglas.* La efectuarea plății se recomandă să se folosească metode care nu necesită atingerea bancnotelor ori atingerea mâinilor (ex: plata cu cardul).

Pauza de masa/pauzele se recomandă să fie planificate astfel încât să evitați gruparea angajaților, pentru respectarea distanței minime și între angajați.

Înainte de începerea activității în noile condiții, se recomandă *efectuarea unei simulări*, pentru a discuta noile reguli împreună cu întreaga echipă, pentru a înțelege și pentru a schimba păreri, pentru a găsi punctele critice și dificultățile în a respecta noile proceduri.

Este recomandat ca *toate livrările să fie primite în afara cabinetului*, pentru a minimiza contaminarea; curierii vor fi obligați să respecte măsurile de protecție, iar produsele primite se recomandă a fi dezinfectate cu substanțe biocide de către persoana care preia livrarea, apoi acesta să se dezinfecteze pe mâini după manipularea produselor și să își schimbe articolele de vestimentație / protecție personală care au intrat în contact direct cu produsele livrate.

Se recomandă ca la reîntoarcerea acasă a fizioterapeutului, acesta să-și dezinfecteze mâinile cu dezinfectant pentru mâini pe bază de alcool (soluții dezinfectante, șervețele dezinfectante, gel) înainte de a ajunge acasă sau să se spele pe mâini cu apă și săpun imediat ce intră în locuința sa; să-și schimbe hainele purtate în cursul zilei la intrarea în casă; echipamentul (pantaloni + bluză) utilizat în sala de tratament se va spăla după fiecare purtare la mașina de spălat la 60° - 90° timp de minim 30 minute, separat față de alte haine.

C. Triajul prealabil al pacienților prin telefon (pacienți existenți/pacienți noi), pentru stabilirea priorităților programărilor având în vedere criteriile de programare

Triajul pacienților este cea mai importantă măsură de prevenție. Astfel, se recomandă următoarele:

- *efectuarea unui triaj epidemiologic telefonic* pentru a identifica eventualele semne clinice ale infecției cu SARS-CoV-2 (tuse, febră, dureri în gât, dificultăți de respirație), precum și riscul de a fi infectat (persoane aflate în autoizolare/carantină, contactați ai acestora sau contactați ai persoanelor cu semne caracteristice infecției cu Sars-Cov-2), conform definițiilor de caz publicate de Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile la adresa <http://www.cnscbt.ro>;

- *programarea doar a pacienților fără suspiciune sau confirmare COVID-19;*
- *acordarea unei atenții speciale pacienților deosebit de vulnerabili în cazul cărora se recomandă programarea la începutul zilei de lucru pentru a se evita contactul cu alți pacienți sau pentru a se limita pe cât posibil acest contact. Pentru fiecare dintre acești pacienți, se recomandă ca fizioterapeutul să cântărească între beneficiile efectuării tratamentului și riscul de infecție cu COVID-19 la care se expun pacienții prin deplasarea la cabinet;*
- *efectuarea triajului afecțiunilor pentru stabilirea priorităților actelor terapeutice.*

Se recomandă desfășurarea activităților de fizioterapie *numai în baza unei programări prealabile*, astfel încât să se poată efectua un triaj prealabil și să se evite staționarea pacienților în zonele de așteptare.

D. Stabilirea programărilor pacienților și a programului de funcționare a cabinetului;

Pentru a evita/reduce aglomerația în cabinet, luați în considerare următoarele măsuri:

- răriți programările pacienților; luați în considerare extinderea orelor de lucru sau a numărului de zile de lucru pe săptămână, astfel încât cabinetul să fie deschis mai mult timp, pentru a reduce numărul de pacienți din cabinet în orice moment dat, continuând însă să răspundeți nevoilor pacienților;
- se recomandă programarea pacienților la intervale orare astfel încât pacienții să nu se întâlnească între ei în sala de așteptare/să nu staționeze în sala de așteptare, iar între tratamentele/activitățile aplicate pacienților să se asigure dezinfectia, aerisirea și pregătirea cabinetului pentru următorul pacient;
- se recomandă un interval/pauză de cel puțin 20 min. între pacienți; pacientul poate aștepta afară și va fi contactat telefonic în momentul în care trebuie să intre în cabinet (pacienții vor fi informați de acest lucru în momentul programării);
- la efectuarea programărilor se va avea în vedere atât timpul alocat pentru ședința cu pacienții, cât și timpul acordat pentru noul protocol de curățare după efectuarea fiecărei ședințe (10-20 min).

E. Informarea pacienților cu privire la noile reguli și măsuri privind procedurile adoptate la nivelul cabinetului, prin telefon sau e-mail și prin afișarea la intrare/în incinta cabinetului;

La efectuarea programării, se recomandă informarea pacientului prin telefon sau e-mail despre:

- noile reguli privind procedurile adoptate la nivelul cabinetului;
- faptul că se recomandă ca acesta să nu vină însoțit la cabinet, cu anumite excepții (copii, persoane cu nevoi speciale, pacienți vârstnici) și să respecte ora programării cu strictețe (în cazul în care ajunge mai devreme, se recomandă ca pacientul să aștepte în vehiculul personal ori în afara cabinetului);
- faptul că accesul în interiorul incintei se va realiza doar după verificarea temperaturii, care nu trebuie să depășească 37 grade Celsius, sub rezerva absenței simptomelor virozelor respiratorii și cu dezinfectia mâinilor.

În incinta cabinetului se vor afișa vizibil și lizibil materiale informative privind:

- spălarea și dezinfectarea corectă a mâinilor;
- ghidul vizual privind circuitul pacientului în cabinet;
- ghidul privind distanțarea între persoane;
- alte măsuri de siguranță și informații despre prevenție și gesturile simple de prevenire a transmiterii virusului SARS-CoV-2.

F. Măsuri privind respectarea noilor reguli de igienă în timpul tratamentului

Se recomandă ca fizioterapeutul să respecte în orice circumstanță toate măsurile de protecție.

1. Înaintea efectuării ședinței de fizioterapie se recomandă:

- utilizarea vestiarelor destinate personalului și folosirea de recipiente/saci pentru depozitarea bunurilor personale ale terapeutului (haine, telefon, genți, chei, etc.);
- acordarea atenției sporite a personalului la procedura de echipare, dar mai ales la cea de dezechipare pentru a se evita contaminarea;
- respectarea tuturor acțiunilor preliminare recomandate mai sus;

- dacă pacientul și însoțitorul, după caz, s-a prezentat fără mască/mănuși, i se vor înmâna spre a fi utilizate de îndată;
- se recomandă utilizarea echipamentelor suplimentare pentru pacienți: protecție pentru pantofi (botoși), protecție pentru păr (bonetă), și, după caz, halat de unică folosință;
- pacientului și însoțitorului, după caz, i se va măsura temperatura în zona frunții înainte de intrarea în cabinet (deși nu este o măsură infailibilă, aceasta este eficientă) și, după caz:
 - i) dacă temperatura este sub 37 grade Celsius pacientul și, după caz, însoțitorul, pot intra în cabinet;
 - ii) dacă temperatura este peste 37 grade Celsius, se reia măsurarea acesteia și dacă valoarea se menține, se va renunța la programare și se va amâna tratamentul.
- dacă este posibil, la intrarea în cabinet pacientul și, dacă este cazul, însoțitorul, nu vor atinge mânerul ușilor, suprafețele meselor, scaunelor etc., ușile vor fi deschise/închise de către personalul cabinetului; aceeași procedură se efectuează și la intrarea/ieșirea din sala de tratament;
- dezinfectarea corespunzătoare a suprafețelor, echipamentelor, ustensilelor, aparatelor de tratament și aerisirea riguroasă și sistematică a spațiului de lucru;
- pacientul și, după caz, însoțitorul, va proceda la igienizarea mâinilor cu apă și săpun/soluții antiseptice tegumentare pe bază de alcool, în concentrațiile recomandate de autorități;
- pacientul/însoțitorul va răspunde la un chestionar pentru triajul epidemiologic, conform definițiilor de caz publicate de Centrul Național de Supraveghere și Control al Bolilor Transmisibile la adresa <http://www.cnscbt.ro>. Întrebările pentru triajul epidemiologic pot fi și cele recomandate de către Institutul Național de Statistică Medicală în Recomandările de sănătate publică privind măsurile generale de relaxare la adresa <https://www.insp.gov.ro/>.

Vă rugăm să aveți în vedere respectarea obligațiilor și principiilor din legislația specifică privind prelucrarea și protecția datelor cu caracter personal în cazul în care stocați informațiile legate de triajul epidemiologic (exemplu: temperatura, simptome, informații despre familie, călătorii etc).

2. Pe toata durata ședinței de fizioterapie se recomandă:

- ca fizioterapeutul să poarte PPE - mască chirurgicală simplă SAU mască de protecție respiratorie tip KN95/FFP2 (standard sau echivalent), halat chirurgical cu mâneci lungi impermeabil nesteril și botoși de protecție de unică folosință SAU combinezon impermeabil de unică folosință, mănuși nesterile de unică folosință, capelină/ bonetă impermeabilă de unică folosință, ochelari de protecție +/- vizieră (scut facial).
Mască chirurgicală fiind de unică folosință, se schimbă după fiecare pacient; dacă se folosește mască N95, FFP2, FFP3 standard sau echivalent se aplică regulile de utilizare specifice (schimbare la maxim 4 ore).
Ochelarii de protecție sau viziera (ecran de protecție) se vor dezinfecta după fiecare pacient sau, dacă sunt de unică folosință, se înlocuiesc.
Mănușile fiind de unică folosință se vor schimba după fiecare pacient.
- se va păstra distanța recomandată (1,5 - 2 m) dintre terapeut și pacient acolo unde nu este necesară intervenția proximală a acestuia în tratament (de exemplu, în timpul execuției exercițiilor de kinetoterapie);
- ușa sălii de tratament să fie închisă și nicio persoană să nu intre sau să nu părăsească încăperea până la finalizarea tratamentului.

3. După finalizarea ședinței de fizioterapie se recomandă:

- respectarea prevederilor privind dezinfectia suprafețelor, echipamentului, aparaturii, ustensilelor de tratament. Se va realiza dezinfectia inclusiv a mânerelor ușilor și a întrerupătoarelor, ultimele doar prin ștergere pentru a evita un posibil scurtcircuit;
- spălarea mâinilor cu apă și săpun sau/și dezinfectarea acestora cu soluție hidroalcoolică înainte de a pune mănuși;
- schimbarea echipamentelor PPE de unică folosință (echipamentele de unică folosință PPE să fie aruncate într-o pungă de plastic dedicată), curățarea și dezinfectarea echipamentelor de protecție reutilizabile (ex. ochelari de protecție, vizieră, ecran protecție), după fiecare pacient;
- aerisirea/ventilația foarte bună a sălii de tratament (ușă/fereastră deschisă) timp de minim 10 - 20 minute, după fiecare pacient.

Prezentul document se va adapta în funcție de recomandările autorităților competente cu responsabilități de reglementare în domeniul sănătății.